

# SUPERBELANGRIJK PRE-WORK



*KS*



## Voorwoord + boodschap

**Hallo geniale, creatieve bezielde ondernemer.**

**Welkom in mijn wereld van creatie, genialiteit, afstemming en manifestatie.**

**Ik ben blij dat jij er bent en dat ik je mag helpen het goud en alle superpowers in jou uit te pakken.**

**Op de voorkant van dit werkboek zie je een symbool. Misschien herken je het van mijn boek Project Powervrouw of mijn onderarm ;). Het is tevens het logo van mijn uitgeverij. Het is de Vesica Piscis. Het representeert de unie van hemel en aarde, fysiek en niet-fysiek, mannelijk en vrouwelijk en bewust en onbewust. De Vesica ( in latijn vertaald werktuig) kun je het beste zien als de weg naar de bron. Een manier om onze gaves, intuïtie, creatie, superpowers, talenten te gebruiken uit de niet fysieke wereld, als werktuig om in de fysieke wereld te kunnen manifesteren en vanuit daar waar te nemen met onze 5 zintuigen.**

**Take your seat in the world between worlds and create a union.**

**Dit word een prachtige reis.**

**Tot snel.**

**Liefs Kelly**



*Kelly Smit*



"You are stronger  
than you believe  
You have greater  
powers than you  
know."

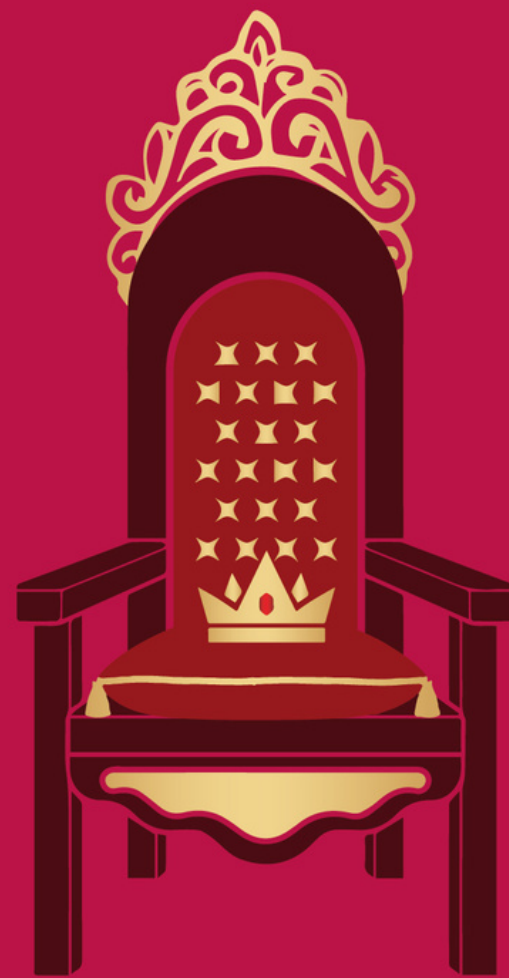


# PREWORK DEEL 1

**Stap 1 afstemmen op je dromen en doelen. Zodat wat je doet in lijn is met wat je echt wilt. Dit scheelt je bakken tijd en energie. Praktiseer je droom niet ingewikkeld en niet door had te werken maar door scherp te hebben wat je wilt. Voordat je door gaat met de vragen op de volgende pagina wil ik je vragen om een souljourney te maken.**

**[Klik hier om The Queen of your Queendom Souljourney te beluisteren.](#)**

*Start showing up as the Queen  
of your own queendom.  
Because you are.  
Rise and rule girl!*



*HS*



## Soulwork

**Lieve jij waar droom je van?**

.....

.....

.....

.....

**Fine tunen... Waarom wil je dat? Voel echt bij deze vraag laat je hart spreken.**

.....

.....

.....

.....

**Wat zou dat betekenen voor je werk, zelfbeeld, missie, passie, weekindeling, creatie, lichaam + gezondheid, relaties, financiën en bedrijf? These are the big questions! Sla ze niet over....**

.....

.....

.....

.....

**Wat zou het betekenen voor de wereld, je klanten en iedereen die je volgt? Wat zou het brengen?**

.....

.....

.....

.....







***En je mag ook nog even deze rode container vullen zodat je echt jezelf bevrijd van alle collectieve bullshit hierna is het tijd voor een ritueel.....***





## **Ritueel**

**Wanneer je start met een nieuw avontuur volgt een nieuw level van groei. Misschien heb je oordelen over jezelf op dit moment. Voelen er dingen niet meer goed of zijn er teveel zaken die je eigenlijk niet wilt. Dit is het moment om er mee af te rekenen. Stop met jezelf omlaag halen met vinden dat je het niet goed hebt gedaan of misschien zelfs hebt gefaald. Je bent precies waar je moet zijn, alles komt goed en is goed. Je doet het fantastisch.**

**Vandaag is een nieuw begin. Dit is de dag dat je beweegt richting je dromen en meer dan ooit je superpowers gaat gebruiken om daar te komen.**

**We stappen als het ware in een nieuwe identiteit en laten onze oude overtuigingen los. Als een slang die zijn huid loslaat.**

**Voor dit ritueel heb je nodig:**

**Vuurplaats een vuurkolf of een ketel van gietijzer  
(denk aan brandveiligheid en zorg dat de vlammen de ruimte hebben) En zet niet zoals ik je lange haren in de brand maar doe het in een staart.**

**De uitwerkingen van het prework deel 2**

**Extra pen en papier om nog meer op te schrijven**

**Plek waar je niet gestoord word**

**Je kunt het alleen doen of met een buddy superleuk!**

**Je journal**

**Champagne met of zonder alcohol**

**Wat je gaat doen:**

**Pak je uitwerkingen van het prework deel 2 bij elkaar. Zodat je dit straks kan gaan verbranden.**

**Voel of je nog van gedachtes, gedragingen etc afscheid wilt nemen en schrijf ze op. Leg al het papier op een stapeltje bij elkaar.**

**Steek het vuur aan.**

**Ga bij het vuur staan en zeg hardop: Vanaf nu neem ik afscheid van alles wat mij niet dient. Ik laat het los en transformeer het in goud.**

**Verbrand alles. En kijk er in stilte naar.**

**Als alles is verbrand toost je met je champagne op het nieuwe begin.**

**Welcome queen, let's rise and rule.**





TAKE YOUR  
POWER  
BACK



**Journal work. Door journal work te doen, wat max 10 minuten kost breng je focus aan, communiceer je met het universum, je intuïtie, je hogere zelf en vergroot je je creatie en manifestatie vermogen. Een 10 minuten klus die een GROOTS effect heeft en onmisbaar is. Commit je hieraan.**

Neem deze vragen over en schrijf ze op in je journal.

**Dit is wat ik de komende periode wil manifesteren ook al weet ik nu niet hoe. Stem je naast het schrijven er heel even kort op af en visualiseer het, hoeft niet lang te duren.**

**Vandaag wil ik dit ervaren en voelen:**

**Ik schrijf hier vaak rust, creativiteit, liefde, joy, energie etc op.**

Dan brengen we het ego op het toneel. Jij pakt je ego voordat hij jou gedurende dag te pakken krijgt.... **Je schrijft: Ik weet dat mijn ego deze gedachtes produceert: en je schrijft al je ego-gedachtes op.**

NB: Deze tekst is heel belangrijk want hiermee wordt je jezelf bewust dat jij het niet bent die dit bedenkt maar het ego en zo neemt de kracht van het ego af.

Daaronder schrijf je **ik weet dat dit niet waar is. Help mij dit te shiften naar:**

En dan zet je tegenover elke ego-gedachte een gedachte vanuit je essentie/ziel. Je hoeft de ego-gedachte niet opnieuw op te schrijven maar je gaat je lijst af en schrijft onder deze vraag de nieuwe gedachte vanuit essentie op.

Bijvoorbeeld je schreef bij ego-gedachte:

Ik ben niet goed genoeg, hoe dan, wat als...., weet ik wel genoeg? Zit iemand hierop te wachten...

Dan schrijf je nu op:

**Ik ben fantastisch en geniaal.**

**Ik weet precies wat ik moet doen.**

**Alles wat ik doe brengt mij uiteindelijk tot groei en succes.**

**Voor mijn unieke talent is een unieke doelgroep.**

Als je dit hebt gedaan is het tijd voor je creatieve bestelling bij het universum.

**Ik heb hulp, inspiratie en inzichten nodig op deze onderwerpen:** Feitelijk doe je bij deze oefening een bestelling je vraagt heel specifiek om iets. Ik vraag bijvoorbeeld hulp bij het schrijven van een salespagina, maken van een les, content of training aan mijn klanten.

Je zegt hardop en schrijft: **Kom maar door! Ik sta volledig open om te ontvangen!**



**Om je te helpen echt in de geniale creators energie te stappen heb ik een audio opgenomen met affirmaties die je in de ochtend of avond kunt afspelen. Zo conditioneer je jezelf op een positieve manier. Doe het tijdens het koken, in de auto, tijdens het wandelen, tandenpoetsen, aankleden en opmaken. Je hoeft er geen extra tijd voor vrij te maken voeg het toe aan iets wat je al dagelijks doet.**

**[Link naar affirmatie audio.](#)**



**IK BEN EEN POWERVROUW.**

**IK BEN POWER.**

**OOK ALS IK BANG BEN.**

**IK BEN KRACHTIG.**

**OOK ALS IK ME KWETSBAAR OPSTEL.**

**IK BEN STERK.**

**OOK ALS IK ME OVERWELDIGEND  
VOEL.**

**IK KAN ALLES AAN.**

**OOK AL LIJKT HET SOMS VEEL.**

**IK BEN MOEDIG.**

**IK BEN ZELFVERZEKERD.**

**IK BEN GROOTS.**

**IK BEN EEN POWERVROUW.**

**IK WAS AL EEN POWERVROUW.**

**IK ZAL ALTIJD EEN POWERVROUW  
ZIJN.**



*Kelly Smit*

**IK KAN HET.  
IK HEB ALLES IN MIJ OM TE  
BEREIKEN WAT IK WIL.**

**IK VERTROUW OP MEZELF.  
IK VERTROUW OP MIJN TALENTEN.  
IK VERTROUW OP MIJN KRACHT.  
IK VERTROUW OP MIJN  
CREATIVITEIT.  
IK VERTROUW OP MIJ.  
IK HEB ALLES AL WAT IK NODIG  
HEB.**

**IK VERTROUW.**



**IK KAN MANIFESTEREN ALS EEN  
MALLE**

**IK MANIFESTEER WAT IK WIL  
IK VERDIEN WAT IK WIL**

**IK STA OPEN OM TE ONTVANGEN**

**KOM MAAR DOOR MET KANSEN  
KOM MAAR DOOR MET OVERVLOED  
KOM MAAR DOOR MET MOOIE  
MENSEN**

**IK STA OPEN VOOR ALLE OVERVLOED**

**IK MANIFESTEER ALS EEN MALLE**



**IK BEN WAARDEVOL.  
IK LEVER EEN WAARDEVOLLE  
BIJDRAGE AAN DE WERELD.  
MIJN KENNIS IS VAN GROTE  
WAARDE.**

**MIJN LEVENSLESSEN ZIJN VAN  
ONSCHATBARE WAARDE  
IK BEN HIER OMDAT IK VAN  
WAARDE BEN VOOR DE  
MENSHEID.**

**IK DOE ERTOE.  
IK BEN WAARDEVOL.  
IK GEEF WAARDE.**

*Kelly Smith*