
WERKBOEK WET VAN DHARMA

Betekenis van de wet

Je zou deze wet ook de wet van allignment kunnen noemen of de wet van overeenstemming, omdat de uitwerking van de wet tot allignment leidt.

Dharma betekent doel in het leven

Deze wet zegt heel duidelijk dat we hier allemaal om een reden zijn. Deze wet zegt, dat wanneer we in Dharma zijn, we precies doen wat we zouden moeten doen en daarmee onbegrensde overvloed voor onszelf en voor anderen kunnen creëren. De wet zegt ook dat ieder van ons een uniek talent heeft, unieke uiting geeft aan dat talent en dat aan dat talent altijd een unieke behoefte hangt. Dit gegeven geeft antwoord op de vraag die ik met pijn in mijn hart zo vaak voorbij zie komen. Zit er wel iemand op mij te wachten? Ja dus! Deze wet zegt letterlijk dat er mensen op jou wachten en dat er een behoefte is aan hetgeen wat jij te bieden hebt.

We zijn hier om 2 redenen

Ik geloof dat we allemaal een missie hebben hier op aarde en dat we hier om 2 hoofdredenen zijn. We zijn hier ten eerste om ervaringen op te doen en om een bepaald doel te vervullen. Ten tweede om anderen te helpen ervaringen op te doen en hun doel te vervullen. Zo helpen we elkaar in het leerproces en dat kan op allerlei manieren. We zijn altijd de leraar en leerling tegelijkertijd.

Terwijl jij anderen helpt met leren, blijf je zelf ook altijd leren. Je bent werkelijk waar nooit uitgeleerd, het leven brengt altijd nieuwe uitdagingen met zich mee. Wees ook niet bang om die lerarenrol te pakken. Je hoeft zelf echt geen perfect leven te leiden om een leraar te mogen zijn. Let wel, practice what you preach. Leer anderen geen dingen die je zelf niet toe zou passen, maar gun jezelf de ruimte om de leraar en de leerling te zijn. Wat betekent dat de dingen soms niet gaan zoals je wilt, dat maakt je nog geen ongeschikte leraar. Want juist in de momenten dat alles anders loopt en het tegenzit leren we de grootste lessen. Die heb je weer nodig om een goede leraar te zijn.

We zijn in allerlei situaties de leraar ook buiten je professie om.

Dat kan dus alles zijn. Voor sommige zijn dit ervaringen zoals het ontmoeten van een partner, het stichten van een gezin, een bedrijf of het doorbreken van een patroon.

Ik geloof ook dat hier mensen zijn met een missie die anders is dan de rest. Die verder gaat dan alleen persoonlijke ervaringen en lessen. Niet beter of slechter, maar anders. Mensen die hier echt zijn omdat ze doelbewst hebben gekozen om hun lessen door te geven hier op aarde. Ik denk dat een aantal van ons de missie hebben om bepaalde lessen aan meerdere mensen door te geven. Om zo meer geluk, bewustzijn, liefde en groei te verspreiden, iets wat onze wereld hard nodig heeft. Dat zijn mensen die er heel bewust voor kiezen om dat te doen. Wie weet als je dit leest heb je dat gevoel misschien ook. Voel je je ergens geroepen om te doen wat je nu doet.

Dat gevoel heb ik zelf heel sterk. Ik wist dat ik dit moest doen en dat gevoel was zo sterk dat ik dwars door alle angsten en uitdagingen heen ging. Het hele ondernemen is vanaf dag 1 zo makkelijk gegaan. Ik heb altijd het gevoel gehad dat ik maar wat deed. Dat pakte vaak heel goed uit, nu snap ik waarom en ik snap ook dat ik niet zomaar wat deed. Het begrijpen en toepassen van spirituele lessen en leringen ook. Dat kwam vanuit het niets op mijn pad. Terwijl ik er jarenlang niets van wilde weten, er zelfs bang voor was en al jeuk kreeg bij het woord spiritualiteit, maar door de juiste mentors ben ik er zo door gegroeid. Er is zoveel synchroniciteit op dat stuk dat het geen toeval kan zijn. Ik weet dat het de reden is van mijn bestaan. Daar is geen twijfel over mogelijk, ik moet dit doen, ik kan niet anders. Ik zou ook niet anders willen want dit brengt mij ongelooflijk veel joy en geluk. Het is alsof het met mij verbonden is.

We zijn hier dus niet zomaar

We zijn hier met een reden. Misschien herinner je je die reden wel. Of is het een gevoel. Wat het ook is, je vind het vanzelf wel, maar het uitvoeren van die reden en je doel hier op aarde vergt wel wat voorbereiding. Daarom hebben we lessen nodig. Want om onze lessen door te geven hebben we eerst zelf lessen nodig. Als alles perfect was zou je immers nooit kunnen leren en nooit kunnen groeien.

Alles wat je hebt doorstaan, alle uitdagingen en alle obstakels, het zijn je lessen. Ze zijn bedoeld om je iets te leren en niet om je te laten lijden. Ze zijn bedoeld om je kracht naar voren te laten komen zodat je dat later weer kunt gebruiken uit verlangen i.p.v. noodzaak.

Ook op dit stuk zie ik nog zoveel mensen lijden. Mensen die lijden onder hun jeugd, hun scheiding of over vriendschappen die zijn verbroken. Het kan soms hard zijn om te zeggen, het zijn de lessen die je nodig hebt. Want hoe vertel je dat aan iemand die haar kindje of partner verloren heeft? Zijn dat dan ook lessen en heb je hier ook zelf voor gekozen? Ook ik vind dat moeilijk en ik heb niet alle antwoorden. Ik weet ook niet of alles wat je meemaakt een connectie heeft met je levensdoel, maar ik weet wel dat als je je lessen niet leert, je steeds dezelfde situaties terug ziet komen. Ik heb dat zelf gehad met partners. Ik bleef steeds partners aantrekken die mij niet goed behandelde, vreemd gingen en niet echt van mij hielden. Pas op het moment dat ik mij dat besepte ging het roer om. Op dezelfde avond ontmoette ik mijn huidige partner. We zijn nog steeds gelukkig getrouwd.

De wet van Dharma succesvol inzetten

Als we de wet van Dharma succesvol willen inzetten dan mogen we veel meer onze eigen unieke manier van doen naar buiten brengen. Dit kunnen we doen volgens de volgende 3 componenten:



Het **eerste** component is dat elk van ons hier is om zijn ware ik te ontdekken. We zijn hierin de leerling. Als je echt wilt weten wie je bent en waarom je hier bent, kun je alleen maar terugkijken naar de lessen die je moest leren gedurende je leven. Dat is de rode draad. Dus bedenk je eens welke situaties je wat hebben geleerd en waarom. Vervolgens geldt dit niet alleen voor jou, maar ook voor de rest van de wereld. We zijn ook de leraar die hier anderen mee helpen. We helpen anderen hun ware ik te ontdekken. Dat is het meest waardevolle wat je kan bieden want daardoor groeit iemand.

Het **tweede** component is dat je gebruik maakt van al je unieke talenten. Talenten die je gebruikt leveren onwijs veel plezier op, je verliest het gevoel van tijd en het gaat je moeiteloos en natuurlijk af. Het is geen vaardigheid, maar iets wat altijd al in je zat en wat je per ongeluk ontdekte. Waarschijnlijk ben je er heel lang niet bewust van geweest.

Het **derde** component van de wet van Dharma is het dienen van de mensheid. Vraag je af hoe je mensen kunt helpen waarmee je in contact komt, klant of geen klant. Als jij het vermogen je unieke talent te gebruiken combineert met hoe je de mensheid kan dienen dan ben je volledig in Dharma. En wanneer je volledig in Dharma bent is succes onvermijdelijk. Het begint altijd vanbinnen. Het begint bij jou, bij wat jij de wereld mee wilt geven. Op een manier die jouw plezier, energie en zingeving brengt. Want pas als je dat ervaart kun je anderen het beste dienen.

**“Believe in your
heart, believe
in your heart
that you're
meant to live a
life full of
passion,
purpose, magic
and miracles.”**

— Roy T. Bennett

Wat zijn talenten?

- Talent gaat niet alleen over wat je kunt maar ook over wie je bent
- Talent is aangeboren en er is sprake van natuurlijke aanleg: kortom je kreeg het mee bij de geboorte
- Het is een gave, er is sprake van aanleg of speciale begaafdheid
- Vaardigheden doe je op door ervaring, kennis verwerf je maar talenten ontwikkel je want die had je al toen je in de wieg lag

Verschillende invalshoeken van talenten

- Hoe je denkt: iemand schakelt bijvoorbeeld heel snel in zijn denken, denkt in opties, is strategisch, analytisch of denkt vanuit een bepaalde helicopterview
- Hoe je reageert op zaken in de omgeving: actiegericht of juist heel voorzichtig
- Waar je je drive vandaan haalt en wat jou aanzet tot actie
- Hoe je anderen in beweging krijgt en hoe je anderen beïnvloedt: enthousiast, bezield, begeestert, aanmoedigend, vertrouwen gevend
- Hoe je met anderen en met jouw omgeving omgaat; verbindend, ondersteunend, stimulerend, spontaan hoe je organiseert en creëert
- Hoe je kennis opbouwt en problemen oplost
- Hoe je je uitdrukt: verbaal sterk of woord- en taalgevoel hebben

Daarnaast is het ook belangrijk dat je op een manier werkt die jouw manier van leven ondersteunt. Anders lekt er te veel energie weg waardoor je niet goed kan dienen en je het succes vertraagt. Pas als jij jezelf goed kan dienen, dan pas kan je anderen ook goed dienen. Wat betekent dat je de dingen doet, waarvan je blij wordt.

Het betekent ook dat je tijd voor jezelf hebt. Vrije dagen en dagen die je kan gebruiken om op te laden. Ik ben elke woensdag vrij en werk vrijwel nooit in de avond en al helemaal niet in het weekend. Mijn e-mail check ik 2 keer per week. Maandag is mijn creatiedag. Ik plan nooit voor 13:00 afspraken in omdat dat mijn beste creatie tijd is. Dit heb ik moeten leren uiteraard ik ben hier best lang de leerling in geweest. Waardoor ik mezelf over de kop werkte en moe was. Nu neem ik leiderschap in mijn energie en in mijn vrije tijd. Wat blijkt? Daar groeit je bedrijf juist van.

A woman with long, wavy blonde hair is smiling and looking towards the camera. She is wearing a bright pink dress with a black leopard print pattern. The dress has a V-neckline with a small row of buttons and a black belt at the waist. She is standing in a field of tall, thin green plants, possibly willows, with a blurred background of more trees and foliage. The lighting is soft and natural, suggesting an outdoor setting during the day.

Er is geen enkele reden te bedenken waarom jij geen overvloed zou mogen bezitten.

Het gevolg van de wet van Dharma is overvloed.

Deze wet zegt letterlijk dat als je de 3 componenten volgt, er overvloed ontstaat. Overvloed is altijd een effect en nooit een doel op zich. Het is gevolg van een intentie en een aantal acties. Daarmee zeg ik niet dat we geen overvloed mogen wensen. Integendeel zelfs want ik vind dat het ons geboorterecht is, er is geen enkele reden te bedenken waarom jij geen overvloed zou mogen bezitten. Geen enkele reden.

De stroom van overvloed loopt volgens een bepaalde manier. Het gebeurt naar aanleiding van een aantal intenties, gedachtes en acties. Als je dus alleen voor overvloed gaat, sla je een enorm onderdeel over. Daarnaast loop je het risico dat wat je wenst uit je ego komt en niet uit je essentie. Hierdoor wordt het enorm lastig om dit te manifesteren.

Hoe kun je deze wet in de praktijk gebruiken?

- Maak de oefeningen die bij dit werkboek zitten
- Luister regelmatig de audio, je zal er iedere keer iets anders uithalen
- Luister de kracht visualisatie
- Vraag eens anderen wat ze van je vinden
- Vraag eens aan klanten waarom ze voor jou kiezen
- Probeer iedere dag te voelen waarom je doet wat je doet
- Omarm dat je hier om een reden bent en own die reden
- Kijk eens naar je business en ga ontdekken welke componenten je van Dharma kunt gebruiken in je aanbod en je uiting naar buiten.
- Kijk eens naar je business en hoe deze jou dient, wat kun je hierin verbeteren?

Opdracht wet van Dharma:

Schrijf alles op wat je joy geeft in het ondernemen:

Schrijf alle dingen op die je moeiteloos afgaan:

Schrijf je meest belangrijke levenslessen op

Schrijfoopdracht talenten:

Hoe denk jij: Ben je die iemand die in zijn denken snel kan schakelen?

Denkt in opties, is strategisch, analytisch of denkt vanuit een bepaalde helicopterview?

Hoe je reageert op zaken in de omgeving: actiegericht of juist heel voorzichtig

Waar haal jij je drive vandaan haalt en wat zet jou aan tot actie?

Schrijfopdracht talenten:

Hoe beïnvloed jij anderen? enthousiast, bezield, begeestert, aanmoedigend, vertrouwen gevend

Hoe ga je met anderen en jouw omgeving om?; verbindend, ondersteunend, stimulerend, spontaan

Hoe organiseer en creëer jij?

Hoe bouw jij je kennis op?

Schrijfopdracht talenten:

Hoe los je problemen op?

Hoe druk jij je uit? Heb je een verbaal sterk of woorden taalgevoel?

Ben jij werkelijk bereid om te veranderen? Je te ontdoen van alle shit die je niet meer dient en je purpose of Dharma te vinden? Als jij het echt wilt, kun je het leven creëren waar jij naar verlangt. Maar het zal niet altijd gemakkelijk zijn. En als je ego je in de weg zit of je hebt het even zwaar, weet dan dat je alleen bereid hoeft te zijn om te veranderen. Herhaal dat voor jezelf als een mantra: ik ben bereid om ten goede te veranderen, zodat ik echt mezelf kan zijn. Je hoeft alleen maar de intentie te hebben namelijk.

Lieve ondernemer, ik heb alle vertrouwen in jou. Want in ieder van ons schuilt zoveel onontdekte kracht, onontdekte potentie, talenten en kansen. De mogelijkheden zijn werkelijk waar onbegrensd. Mits je het gelooft...

Het zit in ieder van ons, alleen zijn we dat als mensen vergeten...

Het is onmogelijk dat dit voor jou niet bestaat, jij kan alles worden en zijn wat je wilt, het enige wat je hoeft te doen is jouw aandeel. Wat niet betekent dat dit een easy way out is, maar het is wel de enige weg. Mijn leven toont duidelijk aan wat er kan gebeuren als je gedachtes en identiteit verandert. Ik heb geen kansen gekregen, ik heb ze zelf gecreëerd. Ik ben zelfs jarenlang doodongelukkig geweest. Maar daar is nu niks meer van over. En als ik het kan, kan jij het ook. Nú ben ik iemand die anderen inspireert, een high achiever met een florerend bedrijf. Dat gun ik jou ook, het is je geboorterecht overvloedig en gelukkig te zijn.

Ga je het claimen?