

---

# WERKBOEK WET VAN WENS EN INTENTIE

---

Kelly Smit

## **Niks kan tot stand komen zonder een intentie.**

Elke grote uitvinding begon met een gedachte of een verlangen. We zetten de hele dag door intenties neer en heel eerlijk, heel veel daarvan zijn waardeloos. Alles wat je denkt, waar je bang voor bent of waar je je zorgen over maakt is feitelijk een intentie. Vooral als je dit meerdere keren herhaald, je voegt er dan enorm veel actie en energie aan toe. Vervolgens krijg je dit ook weer terug. Je hoeft natuurlijk niet volledig van angst en zorgen vrij te zijn, het gaat om de balans. De balans tussen ego en essentie als ware, net zoals ik dat in de wet van potentie beschrijf.

Maar goed, terug naar intenties. Iedereen kan intenties zetten en het is doodsimpel om te doen. Ik zet ze zelf in de ochtend en in de avond. Door intenties te zetten geef je sturing aan wat jij wilt dat er gebeurd. Een positieve intentie is eigenlijk het tegenovergestelde van beperkende overtuiging. Hoe je een intentie goed neerzet, leg ik je uit in de audio en de video.

Intentie is de tweede stap van het creatieproces (of manifestatieproces ik bedoel hetzelfde). Intentie brengt een transformatie teweeg, een organisatie van energie en informatie. Op het moment dat jij een intentie uitspreekt zend je iets uit. Dat signaal wat je uitzend noem je een elektromagnetische puls (hierna genoemd EMP). Stel je wilt meer klanten of meer geld manifesteren. Je intentie zal dan ongeveer zijn; ik ga vanaf nu meer geld verdienen. Alle emoties en gedachtes die je rond deze intentie hebt zend je tezamen met de intentie uit. Dat veroorzaakt een EMP en de EMP veroorzaakt de synchroniciteit. Dat wil zeggen dat je iets in trilling hebt gebracht. Alles in ons universum heeft een bepaalde trilling en komt in contact met dingen die dezelfde trillingsfrequentie hebben. Op het moment dat jij dus iets uitzend breng je iets in trilling en nodig je dingen (mensen, situaties, kansen, geld etc.) uit om aan te sluiten bij jouw trilling.



Er komen dan dingen op je pad die je zullen ondersteunen in het realiseren van jouw intentie, dat noem je synchroniciteit. Synchroniciteit is een proces van energie en informatie. Iedereen maakt het weleens mee je zegt dat je iets wilt en dezelfde dag wordt het je aangeboden. Het lijkt vanuit het niets te verschijnen, maar het is feitelijk een effect van synchroniciteit.

### **Klinkt simpel toch?**

Intentie uitzetten en dan komt alles vanzelf naar je toe. Helaas gaat het juist hier al vaak mis. Want het is niet alleen de intentie die je uitzend maar ook de emoties en de gedachtes eromheen. Laten we weer dezelfde intentie meer geld verdienen gebruiken. Als je die uitzend vanuit een state of mind van schaarste dan vormt dat ook mede je intentie. Stel je zit in een situatie waarin je financieel haast verzuipt en je kan maar aan 1 ding denken, ik heb geld nodig. Het lukt me niet om geld te verdienen. Wat als ik de rekeningen niet kan betalen? Wat als... Je visualiseert een lekkere gevulde bankrekening maar ondertussen zend je ook een EMP uit van angst. Dat gaat niet werken en ook al is dit compleet menselijk het zorgt er alleen maar voor dat je intentie niet uitkomt. Omdat je het nodig hebt en gehecht bent aan het resultaat, je kan het niet loslaten (daar vertel ik meer over in de wet van het afstand nemen).

## **Hoe moet het dan wel?**

Een intentie zetten vanuit je essentie. Het ego denkt in vormen en status. Een dikke bankrekening is een vorm. Een nieuw huis is een vorm. 10 nieuwe klanten is ook een vorm. De kunst is om te visualiseren wat het effect op jouw state of mind, gevoel en geluk zal zijn als de intentie uitkomt. Visualiseer dat het al uit is gekomen en maak daar de meest levendige voorstelling van in je hoofd. Laat dan alle emoties opkomen die je dan zou voelen. Alsof je een reis naar de toekomst maakt en instapt in het moment dat het al heeft plaatsgevonden. Doe dat dagelijks breng tijd door in jouw toekomst. Zo zet je een intentie neer.

## **Hoe kun je deze wet in de praktijk gebruiken?**

- Gebruik de oefening in het werkboek.
- Luister regelmatig de audio, je zal er iedere keer iets anders uithalen
- Zet dagelijks intenties klein of groot, maakt niet uit.
- Het gaat altijd om het doen dus gewoon doen en kijken wat er gebeurt.
- Gebruik hiervoor de audio intentie zetten.
- Weet dat je intenties overal voor kunt gebruiken. Om in je eigen energie te blijven, zin om te sporten, manifesteren, insoureren echt voor alles.
- Maak van intenties een standaard ritueel in de ochtend
- Wees duidelijk in wat je wilt. Wat je echt wilt. Ook al ben je bang dat dit niet uitkomt.
- Vul nooit het hoe in. Nooit.

# Oefening wet van wens en intentie

**Wat wil je echt?**

---

---

---

---

**Waarom wil je dat?**

---

---

---

---

**Hoe zou dat eruit zien?**

---

---

---

---

**Wie ben jij als dat is gebeurd?**

---

---

---

---

**Hoe zou je je dan voelen?**

---

---

---

---

# Oefening wet van wens en intentie

**Hoe zou je over de toekomst denken?**

---

---

---

---

**Wat zou de toekomst je brengen?**

---

---

---

---

**Weet je 100% zeker dat dit echt is wat je wilt?**

---

---

---

---

**Klik hier voor de audio oefening:  
intentie voor de dag**